

WORLD REPORT

皮肤科世界报告

PRACTICE MANAGEMENT

美国美容皮肤外科 发展掠影

CLINICAL ROUNDS

日本临床皮肤 外科学会历史及 近期研究热点

LESLIE BAUMANN 医生的美丽事业

+ 连载

第九、十讲

Aesthetic Laser FUNDAMENTALS 美容激光基础

ON THE COVER

Dr Leslie Baumann教授
医学博士, 迈阿密大学
米勒医学院美容外科主任



栏目按语



高天文 教授

教授，主任医师，博士研究生导师，
第四军医大学西京医院皮肤科主任。
研究方向和专长：黑色素细胞疾病，皮
肤组织病理学，美容皮肤科学。

编者按

前一段时间遇到南通医学院附属医院皮肤科的陈晓栋主任，他跟我说，上期杂志的Practice Management栏目中高天文教授说的“……激光美容与皮肤外科收入已超过了总收入的60%……在做好一般皮肤病诊疗服务的同时，应使激光美容、皮肤外科、护肤品及注射美容并驾齐驱，以获得更多的经济收入、建立起更大的事业平台……”简直说到他心里去了。这一期杂志我们邀请了曾经在美国多家知名大学医院和皮肤诊所工作学习的洪绍霖博士给大家介绍美国皮肤外科的近况，希望能帮助大家了解一下美国的同行们都在做些什么，我们根据国情又可以如何提高自己的工作效率和效益。

——臧磊

美国美容皮肤外科发展掠影

美国的皮肤科医生们在干什么？



迈阿密大学皮肤美容中心Leslie Baumann医生(左)正在为病人治疗

作者：洪绍霖

近十年来，随着激光技术和皮肤填充剂的快速发展，美容皮肤科领域也取得了日新月异的进展。在美国，皮肤外科学已从传统的皮肤病变手术切除、Mohs显微手术、植皮和电切除等技术发展为以美容皮肤科为主体，采用多种手术和非手术治疗手段以满足人们对美的诉求为目的的新型学科。层出不穷的新型设备和产品为皮肤科医生提供了崭新的舞台。

为达到满意的临床疗效，美容皮肤外科的医生可选择的技术愈来愈多。无论是学术机构还是私立诊所，美容皮肤外科的临床操作包含有三大领域：激光强光和光动力学治疗，Botox和皮肤

填充剂注射，以及功能性化妆品的应用。此外，化学剥脱、微晶磨削、射频电波治疗技术、吸脂和静脉硬化治疗、毛发移植、以及皮瓣与皮肤移植物的重建均为广泛使用的手段。

进展最快的激光技术，也为皮肤外科的发展带来了最为深远的影响。无论是早期的多波长强光、染料激光、调Q激光，以及长波换肤激光，到更新的可调波长的强光和像素激光，每次技术的进步都为皮肤美容治疗带来更佳的效果和更安全的皮肤反应。Fraxel像素技术的应用使激光换肤术在深色皮肤的患者身上得以实现，多种激光和光动力学治疗的使用为严重痤疮患者带来了以前难以想象的疗效。光动力治疗还为一些面部癌前病变和广泛的光老化提供了一种简洁高效的

治疗方案。皮肤的光学治疗已发展为一个重要的专业领域，美国激光医学学会(ASLMS)年会和其他一些皮肤科会议则是该领域成果和技术交流的重要平台。

皮肤填充剂的发展则让皮肤美容医生得到了整形外科医生的成就感。因为人种差异，在美国，Botox治疗主要应用于额头、眉间区和鱼尾纹的除皱，皮肤填充剂主要用于静态皱纹的填充和唇部及双颊部的塑形。在亚洲和中国，Botox还多用于瘦脸，而皮肤填充剂在鼻部和下巴的塑形中应用很广。无论针对哪个适应症，每种产品都有自己的特点，根据成分、浓度、交联度的差异，医生需要选择正确的产品应用于正确的位置。比如在University of Miami皮肤美容中心，供医生选择的针剂有近20种，包括Restylane系列、Hylaform系列、Juvederm系列、Cosmoderm和Cosmoplast、Evolence、Radiesse和Sculptra等。每个医生都有自己的选择习惯，不过总原则是一致的。

因为这些美容操作非常热门，全美现有的皮肤美容医生和整形外科医生远远满足不了市场的需求，其他不大相关的科室医生也纷纷进入美容注射领域，最多的是全科医生和妇产科医生。还有很多美容师也抄起注射器来操作，由此引发不少医疗纠纷。基于医疗市场的混乱，美国皮肤外科学会(ASDS)要求规范行业，注射类美容操作必须由接受了相应培训的有执照的医生执行，医生需要对皮肤医学和面部老化有深刻了解，熟悉每个产品的适应症及相应的注射技术，并熟悉手术操作前后的皮肤医学处理。

功能性化妆品的发展在美国方兴未艾，它不仅为许多美容操作后的恢复提供强大支持，而且能加强治疗效果，预防不良反应的发生。因为有许多药物性治疗成分，这些产品大都由医生在诊所销售，许多产品必须有医生处方才能购

买，比如所有维A酸类产品和浓度高于2%的氢醌类产品。目前在美国最流行的观念是skin care by skin type，即依据皮肤类型进行皮肤护理，挑选合适的化妆品。相对应的，许多帮助测试皮肤状态的系统和设备在许多美容诊所和医学中心使用，比如Baumann皮肤分类指数、Visia系统和profect系统等。

每年春季的AAD年会依然是全美乃至全世界皮肤科医生的盛会，但与与会者已经发现，AAD上美容皮肤外科的分会场和相关的参展产品愈来愈成为大会最吸引眼球的焦点。除了AAD，与美容皮肤外科有关的ASDS和ASLMS已成为众多皮肤科医生关注的协会。申请成为这些协会的会员条件较AAD更为严格，但这丝毫不能阻挡大家参与的热情，它们的专业年会也正以爆炸式的影响力在发展。

美容皮肤外科的迅速发展吸引了越来越多的年轻医生的加入，但竞争亦非常激烈。医学生毕业后要想进入此专科，除了常规的临床实习阶段外，至少要参加3年的皮肤外科住院医师培训，主要在皮肤常规治疗，美容治疗和皮肤结构重建手术等领域训练，并重点涉及皮肤肿瘤的治疗、皮肤老化与光损害问题，以及皮肤的美容改善等问题。因为皮肤外科住院医师的位置少，更多的医生则选择在完成普通皮肤科住院医师培训后，申请美容皮肤外科领域的fellow项目以进入这个热门的行业。

总之，随着技术的进步，无论是专业医生还是患者都越来越接受无创和微创的皮肤外科方式。这不只是提高了患者接受治疗的安全性，同时意味着更短的恢复期和更佳的社会效益。■

国内皮肤外科和皮肤美容专业的发展之我观

王雷(西京医院皮肤科)

皮肤外科和皮肤美容专业越来越受到国内外皮肤病学专业人员的重视。其原因如下：1. 医学技术的不断发展，如各种不同类型激光仪的发明为无创或微创治疗打下了坚实的基础，使得以前根本无法解决的疾病如血管瘤、太田痣等得到了显著改善，光动力治疗使得光线性角化病、生殖器疣等问题得到解决。2. 美容手术方法的改变，如Mohs显微外科手术，通过手术医生和病理医生的结合使得基底细胞癌，光线性角化病等治疗变得更加有效。3. 经济条件的不断改善和生活质量的提高使得人们对美的追求不断提高。4. 经济利益驱动使得更多医生个人开业并投身美容外科专业，他们更倾向于向患者介绍各种美容方法的优点。

我认为国内医生应该努力做到以下几点：1. 开创新的美容方法和美容热点，目前几乎所有的美容方法如激光、肉毒素注射、药妆品全部由国外所发明，中国医生没有原创技术，而我们在中医药、针灸等多方面具有优势，应当以科学的态度进行开发而不是停留在大众美容院水平。2. 注意国内外人种之间的差别，由于遗传背景和肤色等差异，亚裔人和欧洲人对治疗后的反应和治疗后的副作用不同，如CO₂激光剥脱后的色素沉着在亚裔人群严重。3. 科学和谨慎的态度，对于一些创伤性的项目和新型项目要对其副作用进行充分评估，如聚丙烯酰胺凝胶丰胸的副作用等。■



洪绍霖

毕业于北京大学医学部临床医学系，1997至2002年先后获北京大学医学部皮肤科学临床硕士学位和北京协和医院皮肤科学临床博士学位。2003年至2008年任美国Duke University医学中心Research Fellow和University of Miami皮肤美容中心Clinical Fellow，2008年期间在美国多家皮肤美容诊所访问和学习。现为北京明会红国际皮肤美容诊所医学总监。为美国癌症研究会(AACR)和国际美容医师协会(IAPAM)会员。在国内国际专业杂志和会议上发表多篇论文，并参与编写专业书籍《皮肤科疑难病例诊断》和《皮肤激光美容治疗》。